| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

| 9 | 11 | 2023 | al | 27 | 11 | 2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1: TICS , Actividad 2: Estimulando mis sentidos, Actividad 3: No formales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

**Actividas 1,2,3 :** Mantener dispositivos básicos de aprendizaje de las personas mayores teniendo en cuenta las capacidades, habilidades cognitivas y adaptativas que presentan mediante la interacción en actividades no formales, estimulación sensorial y las TICS garantizando la mínima autonomía en la ejecución de actividades de la vida diaria básicas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Actividad 1:** Involucrar a las personas mayores en actividades manuales, lúdicas, educativas por medio de las tecnologías de la información y la comunicación que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes
**Actividad 2:** Promover respuestas adaptativas de las personas mayores ante el entorno, principalmente hacia los objetos y personas por medio de estímulos auditivos, propioceptivos, gustativos y táctiles
**Actividad 3:** Involucrar a las personas mayores en actividades formativas no formales por medio articulaciones con instituciones públicas y privadas fomentado así el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participante

3.3. METODOLOGÍA

**Actividad 1.**
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

**Actividad 2:**
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con discapacidad
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (intumentos musicales, salon sensorial, kit multisensorial). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

**Actividad 3:**
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **Actividad 1:** La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, Las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), son el conjunto de recursos, herramientas, equipos, programas informáticos, aplicaciones, redes y medios; que permiten la compilación, procesamiento, almacenamiento, transmisión de información como: voz, datos, texto, video e imágenes, plataformas virtuales para el mantenimiento de dispositivos básicos de aprendizaje, se realizan en un horario 9:30 a 10:30 am a 10:45 am a 11: 45 am , los días 20 y 27 de noviembre<br>**Actividas 2:** Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando los estímulos a realizar y los segmentos corporales a estimular La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado.se realizan en un horario 10:30 am a 11: 45 am , los días 9 noviembre: estimulacion auditiva , 16 noviembre: estimualcion tactil, salon sensorial y 23 de noviembre: estimulacion tactil.<br>**Activdiad 3:** La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion, se realizan en un horario 2:00 pm a 4:00 pm los días 20 y 27 de noviembre, las actividades educativas se realizan fuera de la estructura del sistema formal con el objeto de impartir cierto tipo de aprendizaje a algunos subgrupos de la población, de acuerdo a la funcionalidad de las personas mayores se brindaran tutoriales cortos con temas relacionados con la higiene oral, higiene mayor y autocuidado, los cuales siempre deben estar acompañados por una socialización corta del profesional a cargo con el fin de mantener procesos intencionales y de interés en la población. as personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante indicaciones y comandos verbales para iniciar y finalizar la actividad con éxito |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Las actividades no formales son aquellas que no están estructuradas ni reguladas por instituciones educativas o formativas tradicionales. A diferencia de las actividades formales que suelen tener un marco académico con objetivos específicos y evaluaciones, las actividades no formales son más flexibles<br>**Actividad 3- : actividad tutorial higiene mayor y menor** durante esta jornada se lleva a cabo un tutorial sencillo de cómo realizar la lavado de manos y su importancia, las personas mayores reconocen los pasos de la actividad y mencionan como lo hacen en medio del seguimiento se puede observar que todas las personas mayores requieren de supervisión para iniciar y finalizar la actividad, cabe mencionar que la actividad está dirigida a 13 personas mayores con mayores niveles de funcionalidad a nivel cognitivo y perceptivo, no se reportan más novedades<br>**Actividad 3- actividad tutorial de cuidado de la piel y cuidado personal** se continua con la temática de la importancia de cuidado de la piel para esta jornada por medio de video se socializa la importancia del uso de elementos como: uso de jabón, Antibacterial y dosificación y ahorro del agua, las personas reconocen estos elementos y aceptan recomendaciones, se les sensibiliza de la importancia de todos los elementos, son capaces de hacer retroalimentación corta y básica de la formación obtenida el tiempo de la actividad es moderada, toman tiempos de descanso para retomar la actividad , no se reportan más novedades.<br>Es importante mencionar que debido a los días festivos del mes de noviembre se hace necesario trabajar 2 sesiones en cada fecha con el fin de completar las sesiones proyectadas para esta actividad. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **Actividad 2 : actividad estimulación auditiva**, se da continuidad a las actividades de estimulación auditiva por medio de sonidos de animales y también de instrumentos básicos como xilófono, tambor ( elementos básicos para el desarrollo de actividades), en medio de la actividad reproducen los sonidos cuando el equipo a profesional a cargo así lo solicita la respuesta en los grupos de mayor asistencia es buena, se logra mayor respuesta esto teniendo en cuenta la funcionalidad de las personas con las que se realiza la actividad, la tolerancia al tiempo de la actividad es adecuada no se reportan más novedades. Es importante mencionar que se trabajan dos sesiones esto con el fin de abarcar a toda la población teniendo en cuenta también los niveles de tolerancia al tiempo de la actividad.<br>**Actividad 2 actividad estimulación táctil salón sensorial: actividad estimulación táctil,** se da continuidad a las actividades de estimulación táctil por medio de texturas suaves ubicando a las personas mayores en mesa redonda, se observa que las personas son más receptivas y tolerantes a las texturas suaves en su mayoría de tiempo ya que evocan recuerdos de las diferentes etapas de la vida distinguen texturas se relajan y disfrutan de la actividad. Posterior a esta actividad se realiza la integración de diferentes texturas en el Salón de estimulación sensorial donde las personas mayores hacen un recorrido corto por las texturas ubicadas en los diferentes espacios del salón la respuesta siempre es adecuada y agradable para los participantes<br>**Actividad 2-: actividad estimulación táctil:** la actividad se divide en dos sesiones con el fin de realizarla con la totalidad de la población y lograr así el objetivo propuesto, la actividad esta denominada como actividad de estimulación táctil por medio de la hidratación de piel en brazos, rostro y movilización de miembros superiores, se puede evidenciar en esta actividad que a las personas mayores les agrada la estimulación la respuesta es adecuada, cabe mencionar que la actividad se realiza con el kit sensorial y en particular les llama la atención el guante sensorial en el cual identifican las texturas, las personas manifiesta satisfacción a los estímulos suaves para más relajación se realiza el acompañamiento de música suave de relajación donde las personas mayores logran momentos de relación y satisfacción, cumpliendo el objetivo de la actividad. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Estas actividades requieren de diferentes plataformas virtuales proyectadas a realizar actividades educativas con el propósito de mantener habilidades cognitivas básicas en la ejecución de tareas básicas, en todas las actividades se hace uso de los elementos básicos para el desarrollo de las mismas como: computadores, red wifi y bafle<br>**Actividad 1: a**ctividad asociación figura fondo, por medio de esta actividad se busca mantener procesos viso perceptuales en la cual las personas mayores que cuenta con dispositivos básicos de aprendizaje mantengan habilidades en formas y tamaños, esta actividad es novedosa para las personas mayores ya que por medio de la silueta en blanco y negro deben definir el nombre y la función de la figura proyectada, las figuras proyectadas son objetos comunes como comida, medios de trasporte, elementos de aseo y demás, las personas se muestran ,muy participativas y atentas en tiempo de tolerancia de la actividad es adecuado, la actividad se divide en dos sesiones para lograr la participación de las 12 personas en 20 figuras que se proyectaron en total y lograr el objetivo propuesto , no se reportan más novedades<br>**Actividad 1 :** actividades de juego de memoria juego de pares asociación de colores, durante estas dos fechas se realiza la misma temática debido a la necesidad de mantener las habilidades cognitivas básicas, la actividad de realiza por medio de juego de pares y actividad cognitivas que refuerzan estas habilidades, haciendo uso de plataformas virtuales que se ejecutan de manera interactiva, las personas mayores se evidencia entusiasmadas y motivadas en la ejecución de la actividad, se debe mencionar que las personas deben continuar este tipo de actividades para reforzar memoria, debido a la tolerancia a los tiempos de ejecución se debe dividir las sesiones en dos cuando así lo requieren las necesidades de las personas mayores, no se reportan más novedades.<br>Es importante mencionar que debido a los días festivos del mes de noviembre se hace necesario trabajar 2 sesiones en cada fecha con el fin de completar las sesiones proyectadas para esta actividad<br>Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 12 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Actividad 1**: La actividad está proyectada para 13 personas mayores quienes cuentan con las habilidades básicas para la ejecución o el desarrollo de las actividades descritas, las temáticas fueron las siguientes:<br>Para el desarrollo de la actividad se tendrá en cuenta las habilidades de cada uno de los participantes, gustos e intereses, también se realizaran ajustes razonables a las actividades esto con el fin de que todos los participantes puedan desarrollar la actividad entre las cuales están: juegos de memoria, rompecabezas, buscar la pareja, documentales y demás.<br>**Actividad 2 :** A nivel general se cumple el propósito de la actividad ya que las personas responden de manera adecuada a cada estímulo al que se brinda, las personas requieren de direccionamiento para la ejecución de las actividades propuestas.<br>**Actividad 3:** Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 13 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Juan Amado, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Computador<br>bafles<br>salon sensorial, kit sensorial, libros , audicuentos | video bean<br>plataformas digitales<br>wifi |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

**Actividad 1:** Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 40 minutos, se permiten pausas cortas de descanso posterior a ello y para retroalimentar la actividad de manera verbal lo que más les llamo la atención, la respuesta continua siendo moderada, los periodos de atención y concentración son bajos, requieren de constante direccionamiento de tipo verbal, no se reportan más novedades. Se hace entrega de materiales los cuales varían de acuerdo a la fecha, esto teniendo en cuenta en diferentes jornadas se trabajan, lecturas, proyección de películas, presentación de obras de teatro, conciertos y demás.Las actividades se realizan en un horario 9:30 a 10:30 am a 10:45 am a 11: 45 am , los días 20 y 27 de noviembre

**Actividad 2:** Cada sesion se debe mencionar que al iniciar la sesión con un masaje suave y relajante aplicando texturas suaves, asperos, rugosos en miembros superiores de tal manera que las personas se puedan relajar, posteriomente se da inicio a la actividad propuesta para la jornada ,las actividades ejecutadas son de tipo táctil, visual, auditivo y gustativo durante este periodo las personas mayores demuestran comodidad y satisfaccion con las tareas propuestas, se cumplen las fechas mencionadas con anterioridad sin dificultad. .Las actividades se realizan en un horario 10:30 am am a 11: 45 am , los días 9,16 y 23 de noviembre

**Actividad 3**: Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria, comtancia perceptual y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 45 minutos, se permiten pausas cortas para retomar la tareas propuesta, las activdiades se realizan con cosntante supervision y seguimiento para lograr culminarla con exito, las personas se muestran atentas siempre y cuando se les este orientando en el tema relacionado. .Las actividades se realizan en un horario 2:00 pm a 4:00 pm, los días 20 y 27 de noviembre: se realizan dos tutoriales de cuidado personal.

Fecha de evaluación del encuentro: _____27 /11//2023_____

PROFESIONAL QUE EVALUA: Gabriela Hidalgo - Terapeuta ocupacion

Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia

Personas mayores:

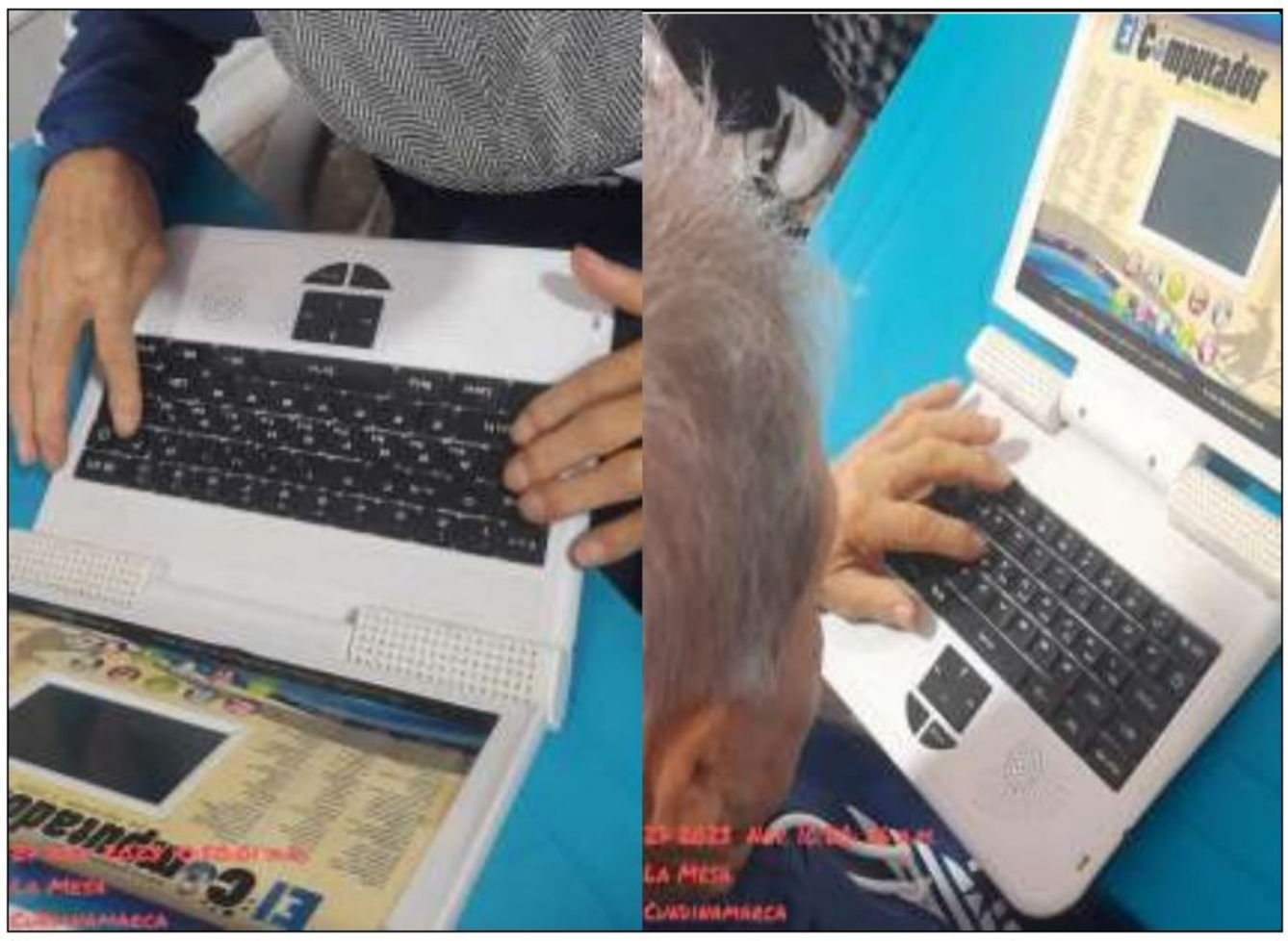
Martha Millares: ----------1414566

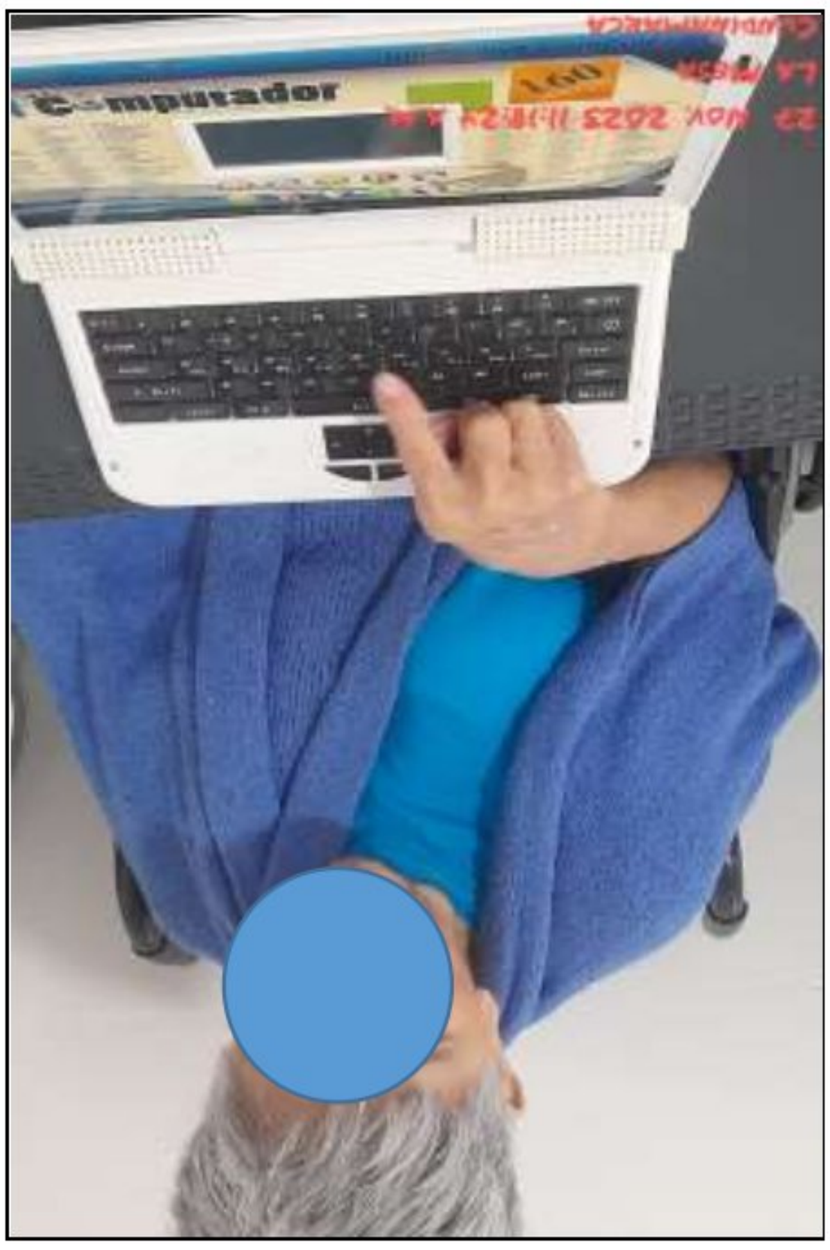
Luz Dary Torres: ----------53905979

Juan Amado:----------17112011

## ANEXOS- TICS

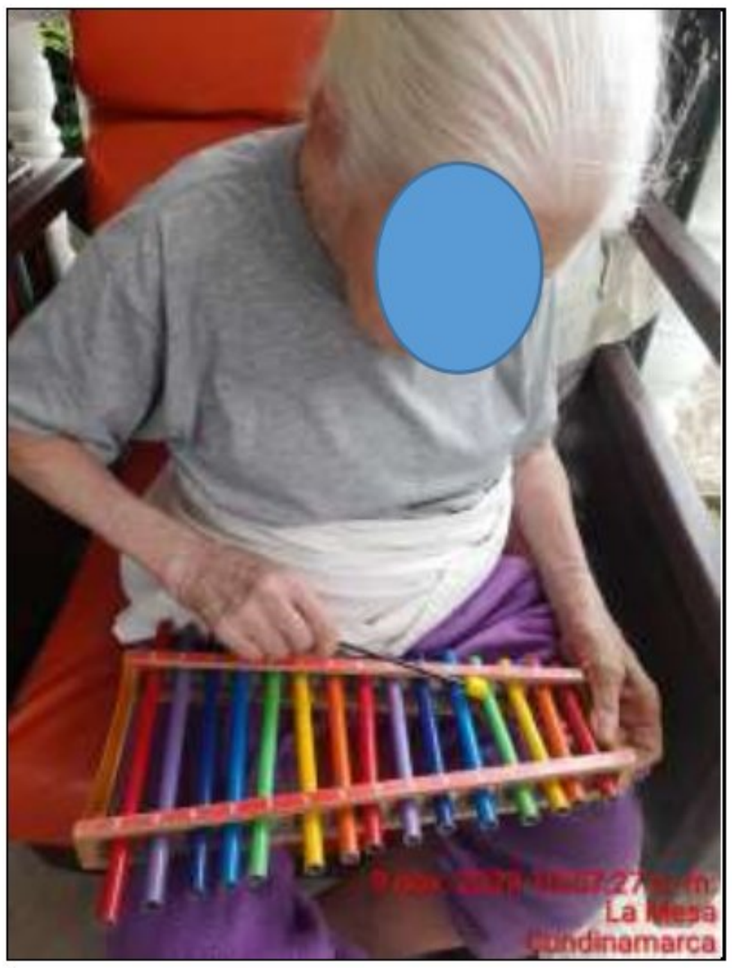

20 NOV. 2023
LA MESA
CUNDINAMARCA
20 NOV. 2023
LA MESA
CUNDINAMARCA


El Computador
LA MESA
CUNDINAMARCA
LA MESA
CUNDINAMARCA


Computador
160

ANEXOS - ESTIMULACION



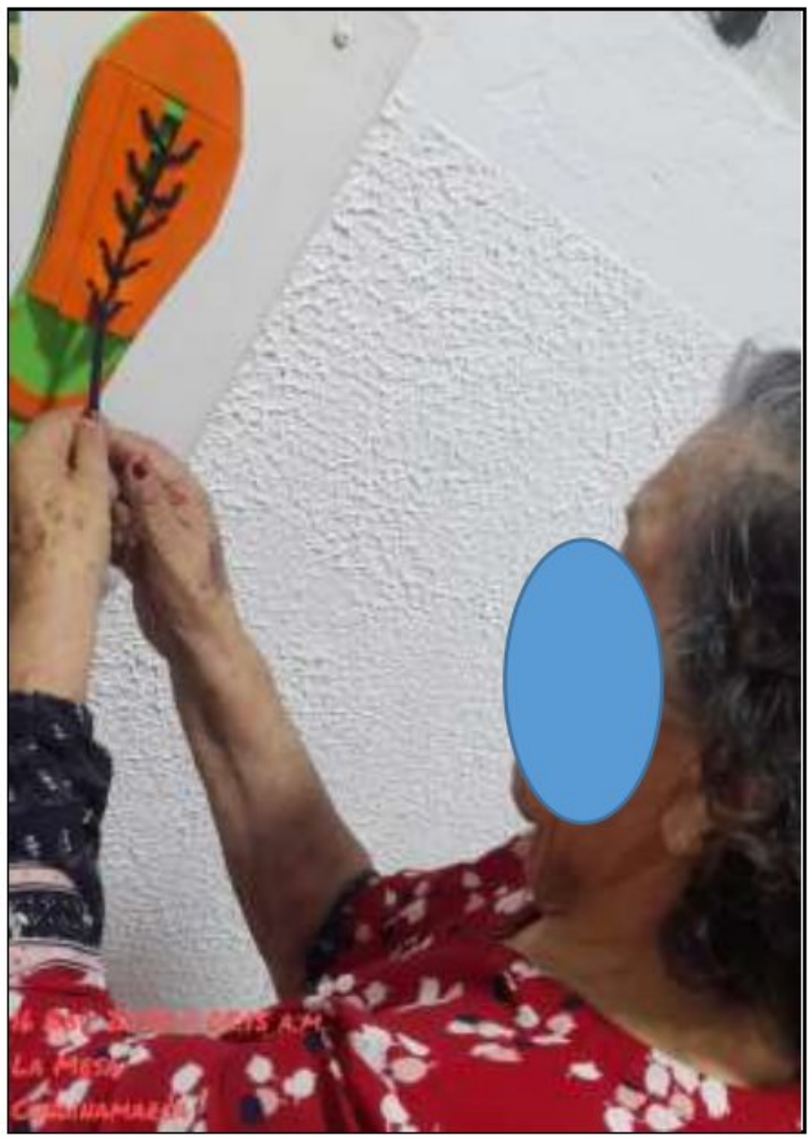
















ANEXOS

NO FORMALES





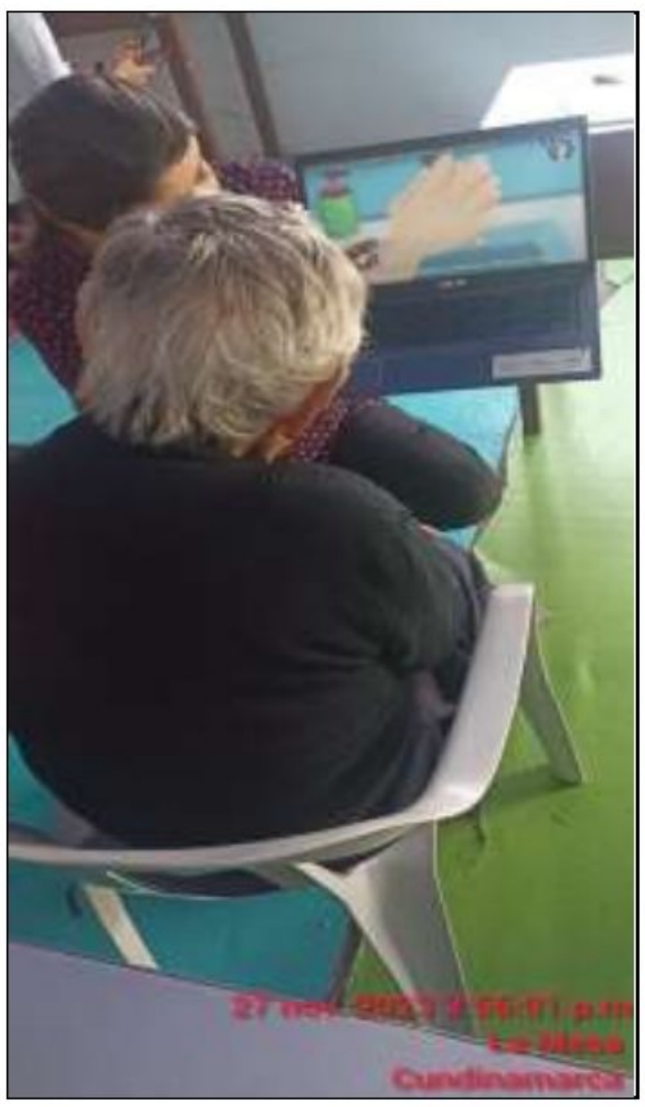






27 nov. 2023 03:23:12 p.m.
La Mesa
Cundinamarca




Cundinamarca